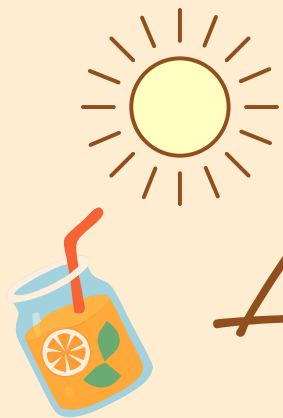


Letní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM

NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY

- | | |
|---|---|
| ☐ Pyžamový den | ☐ Sbírání jahod/malin |
| ☐ „ANO den“ (info na blogu) | ☐ Sbírání borůvek |
| ☐ Rodinné focení při západu slunce | ☐ Sbírání třešní |
| ☐ Piknik v parku | ☐ Jízda na kole (sedačka/vozík) |
| ☐ Snídaně v trávě | ☐ Stanování (doma i venku) |
| ☐ Rodinný výlet | ☐ Táborák |
| ☐ Krátký výlet vlakem | ☐ Plavba na lodi |
| ☐ Návštěva ZOO nebo farmy | ☐ Letní časová krabička (info na blogu) |
| ☐ Návštěva hradu nebo zámku | |
| ☐ Návštěva muzea | |
| ☐ Výlet na rozhlednu | |
| ☐ Trh s ovocem a zeleninou | |



Letní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM

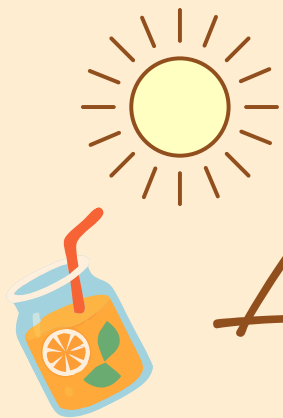
POHYB

- ☐ Běhání bez bot v trávě
- ☐ Chůze bosky po kamínkách
- ☐ Chůze po obrubníku
- ☐ Překážková dráha venku
- ☐ Opičí dráha doma
- ☐ Skákání panáka
- ☐ Hra na honěnou
- ☐ Hra na schovku
- ☐ Tancování
- ☐ Jízda na odrážedle
- ☐ Kopání do míče
- ☐ Házení míče

- ☐ Hraní na hřišti

RŮZNÉ

- ☐ Čtení nové knížky
- ☐ Zpívání písniček
- ☐ Řídky s pohybem
- ☐ Pojmenovávání věcí kolem
- ☐ Napodobování zvuků
- ☐ Pomoc s vařením
- ☐ Pomoc s úklidem
- ☐ Poslání pohlednice
- ☐ Barevný den podle 1 barvy
(info na blogu)

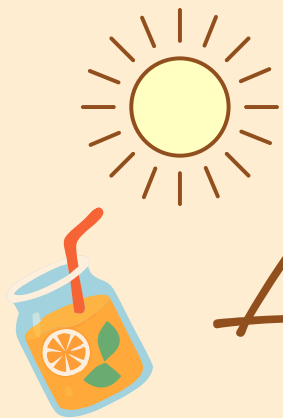


Letní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM

VENKOVNÍ AKTIVITY

- | | |
|--|---|
| ☐ Sbírání kamínků | ☐ Ležení v houpací síti/hamace |
| ☐ Sbírání šišek | ☐ Hraní si se stíny |
| ☐ Sbírání kytiček | ☐ Scavenger hunt (info na blogu) |
| ☐ Sbírání listů různých tvarů | ☐ Hledání „pokladu“ v přírodě |
| ☐ Pozorování mraků | ☐ Běhání po louce |
| ☐ Pozorování mravenců | ☐ Pozorování západu slunce |
| ☐ Pozorování motýlů | ☐ Pozorování hvězd |
| ☐ Pozorování ptáčků | ☐ Kouzelný večer světýlek (info na blogu) |
| ☐ Hledání berušek | |
| ☐ Poslouchání zpěvu ptáčků | |
| ☐ Procházka lesem | |
| ☐ Ležení v trávě | |

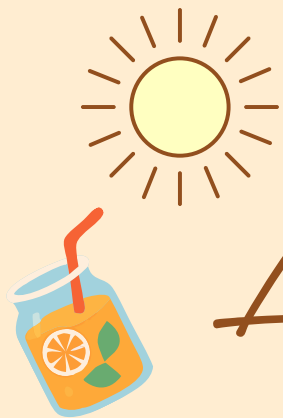


Letní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM

AKTIVITY S VODOU

- | | |
|--|---|
| ☐ Přelévání vody kelímky | ☐ Smyslohraní s vodou |
| ☐ Cákání v bazénku | ☐ Chytání bublinek |
| ☐ Koupání v rybníku/řece | ☐ Hraní si s mokřým pískem |
| ☐ Chytání kapek deště | ☐ Výroba „blátíčka“ |
| ☐ Skákání do kaluží | ☐ Stříkání zahradní hadicí |
| ☐ Vodní balónky | ☐ Přenášení vody lžičkou |
| ☐ Malování vodou na chodník | ☐ Hra s ledem (info na blogu) |
| ☐ Mytí hraček vodou | |
| ☐ „Vaření“ z vody a písku | |
| ☐ Pouštění lodiček | |
| ☐ Tancování v dešti | |
| ☐ Házení kamínků do vody | |



Letní bucket list

101 AKTIVIT S BATOLETEM

TVOŘENÍ & KREATIVITA

- | | |
|--|---|
| ☐ Malování prsty | ☐ Lepení samolepek |
| ☐ Kreslení křídami na chodník | ☐ Vyrábění z krabic (domečky) |
| ☐ Kreslení voskovkami | ☐ Výroba papírových masek |
| ☐ Malování na kameny | ☐ Batikování trička: malování na něj |
| ☐ Razítka z ovoce | ☐ Letní tvoření (info na blogu) |
| ☐ Otisky rukou | ☐ Výroba domácí zmrzliny |
| ☐ Otisky nohou | ☐ Výroba smoothie |
| ☐ Kreslení do písku | ☐ Společné pečení |
| ☐ Hra s modelínou | |
| ☐ Malování barvami na obličej | |
| ☐ Trhání papíru a koláže | |
| ☐ Navlékání velkých korálků | |